

**План мероприятий
педагога-психолога по подготовке обучающихся 9х, 11х классов
МОУ «СОШ № 2 городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области» к
итоговой аттестации в 2022-2023 учебном году**

Цели психологической подготовки учащихся к итоговой аттестации в форме ОГЭ, ЕГЭ:

1. Ознакомление с процедурами ОГЭ, ЕГЭ;
2. Повышение психологической готовности к итоговой аттестации;
3. Формирование конструктивной стратегии деятельности на экзамене.

№	Мероприятия	Сроки
1 с обучающимися	Изучение профессиональных интересов, склонностей и способностей учащихся	1 полугодие
	<u>Цикл занятий по подготовке к экзаменам:</u> Классный час «Эмоциональное напряжение. Причины возникновения стресса. Как справиться со стрессом» (9,11); Классный час «Психология стресса. Как справиться с волнением на итоговом собеседовании» (9 кл); Классный час «Как оптимально организовать режим дня, режим питания в период подготовки к экзаменам/ВПР» (4,9,11);	В течение учебного года
	Консультация «Что такое ЕГЭ/ОГЭ и что оно значит для тебя?»(9,11кл);	2 четверть
	Стеновая информация: «Как подготовиться к сдаче экзаменов» Памятки «Хорошо сдать экзамены можно, если...»	3 четверть 4 четверть
2 с родителями	Родительское собрание «Тревоги взрослого и проблемы ребенка в период подготовки и сдачи ЕГЭ. Эмоциональная поддержка детей» (9,11 кл);	3-4 четверть
	Стеновая информация: «Как помочь ребенку подготовиться к экзаменам. Практические рекомендации родителям»	3 четверть
	Памятка для родителей	4 четверть
3 с педагогами	Консультация «Профилактика экзаменационного стресса и тревожности у старшеклассников»	2 четверть
	Стеновая информация «Трудности и стратегии поддержки старшеклассников при подготовке к экзаменам»	4 четверть

Педагог – психолог

Хохлова А.В.