

Буллинг – причины, формы, профилактика



Что такое буллинг

- ▶ **Буллинг** - от английского bully - хулиган, драчун, задира, грубиян, насильник) – это особый вид насилия, когда один человек (или группа) **физически нападает**, или угрожает другому, более слабому физически и морально человеку (или группе лиц)



Целью буллинга является желание за агрессивным поведением скрыть свою неполноценность!



- ▶ Буллинг не имеет ничего общего с руководством коллективом, если он применяется взрослыми, так как хороший администратор (учитель) управляет и руководит коллективом, плохой - травит. Поэтому, любой, кто выбирает травлю как метод, будь то взрослый или ребенок, показывает свою неполноценность, и та сила, с которой человек травит другого, определяет степень неполноценности тирана

Мотивами буллинга являются:

- ▶ Зависть;
- ▶ Месть;
- ▶ Чувство неприязни;
- ▶ Борьба за власть;
- ▶ Нейтрализация соперника через показ преимущества над ним;
- ▶ Самоутверждение вплоть до удовлетворения садистских потребностей отдельных личностей;
- ▶ Стремление быть в центре внимания, выглядеть круто;
- ▶ Стремление удивить, поразить;
- ▶ Стремление разрядиться, «приколоться»;
- ▶ Желание унижить, запугать непонравившегося человека

Характеристика участников буллинга

Кто чаще всего становится буллером:

- ▶ Активные, общительные дети, претендующие на роль лидера в классе;
- ▶ Агрессивные дети, использующие для самоутверждения безответную жертву;
- ▶ Дети, стремящиеся быть в центре внимания;
- ▶ Дети высокомерные, делящие всех на "своих" и "чужих" (что является результатом соответствующего семейного воспитания);
- ▶ Максималисты, не желающие идти на компромиссы;
- ▶ Дети со слабым самоконтролем, которые не научились брать на себя ответственность за свое поведение;
- ▶ Дети, не обученные другим, лучшим способам поведения, т.е. не воспитанные

Для буллеров характерны:

- ▶ Импульсивность;
- ▶ Раздражительность;
- ▶ Эмоциональная неустойчивость;
- ▶ Завышенная самооценка;
- ▶ Враждебность (агрессивность);
- ▶ Отсутствие коммуникативных навыков при внешнем соблюдением общепринятых норм и правил;
- ▶ Склонность ко лжи или жульничеству



Жертвами буллинга чаще всего становятся:

- ▶ Дети с необычной внешностью;
- ▶ Тихие и слабые, не умеющие за себя постоять дети;
- ▶ Неопрятно одетые или супер-одетые дети;
- ▶ Одарённые дети - вундеркинды, которые не имеют друзей;
- ▶ Дети, кичащиеся достижениями своих родителей;
- ▶ Дети, не имеющие электронных новинок и или же имеющие самые дорогие из них, не доступные другим;
- ▶ Часто пропускающие занятия дети;
- ▶ Ябеды и жалобщики;
- ▶ Дети, неуспешные в учебе;
- ▶ Слишком опекаемые родителями дети;
- ▶ Интроверты с затруднённой коммуникацией;
- ▶ Дети, имеющие плохие социальные навыки, с отсутствием опыта жизни в коллективе;
- ▶ Болезненные дети;
- ▶ Физически слабые дети;
- ▶ Дети с физическими недостатками;
- ▶ Дети с особенностями поведения - замкнутые, чувствительные, застенчивые, тревожные или с импульсивным поведением ;
- ▶ Дети, не умеющие за себя постоять из-за своей деликатности или психологических особенностей;
- ▶ Дети другой национальности, непопулярной в данное время в стране;
- ▶ Новички, пришедшие в класс, где есть сложившиеся связи между детьми и роли распределены;
- ▶ Любимчики учителей

Виды буллинга



1. Физическое насилие
2. Эмоциональное насилие
3. Сексуальное насилие
4. Экономическое насилие
5. Кибербуллинг:

- ▶ использование мобильных телефонов;
- ▶ использование e-mail;
- ▶ использование социальных сетей;
- ▶ использование видео-порталов

Признаки того, что ребенок является жертвой буллинга

▶ Поведенческие особенности :

- дистанцированность от взрослых и детей;
- негативизм при обсуждении темы буллинга;
- агрессивность к взрослым и детям.

▶ Эмоциональные особенности :

- напряженность и страх при появлении ровесников;
- обидчивость и раздражительность;
- грусть, печаль и неустойчивое настроение

Действующие лица

В ситуации травли всегда есть:

▶ зачинщики

▶ их жертвы

▶ преследователи - основная масса детей, которая под руководством зачинщиков осуществляет травлю

▶ нейтральные наблюдатели - ничем не отличаются от преследователей, так как своим молчанием они поощряют травлю, никак ей не препятствуя;