

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В. А. Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области



МЕНЮ « 27 »июня 2024 ГОДА

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Запеканка из творога /сгущенка/	1/260	1/260	40,4	27	37,5	554,1	279
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Кисель из концентрата плодового или ягодного	1/200	1/200	0,2	0,1	12,3	50,8	503
Сок фруктовый упаковке	1/200	1/200	0,4	0,1	5,1	37	501
Итого за завтрак	710	710	44,8	28,7	71,6	743,9	
ОБЕД 13-00 -13-30							
Салат из белокочанной капусты	1/100	1/100	1,45	5,5	8,4	70,1	1
Суп картофельный с бобовыми	1/250	1/250	8,9	5,4	23,1	176,4	144
Картофельное пюре	1/180	1/180	4,2	8,9	28,4	190	429
Рыба тушеная с овощами	1/140	1/140	14,4	7,7	6,8	153,9	299
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичной нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Напиток из шиповника	1/200	1/200	0,7	0,3	12,4	54,5	496
Итого за обед	962	962	37,15	30,1	129,8	894,9	
Всего	1672	1672	81,95	58,8	201,4	1638,8	