



«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А. Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области
И.В. АНИКИНА

МЕНЮ « 31 « МАЯ 2024 год

| Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|----------------|
| | 7-11лет | 12-17 лет | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК 9.30 -10-00 | | | | | | | |
| Каша пшениная молочная жидкая | 1/250 | 1/250 | 11,4 | 13,3 | 50 | 362,4 | 235 |
| Сыр твердый порциями | 1/20 | 1/20 | 4,7 | 6,0 | 11,0 | 110 | 75 |
| Батон нарезной | 1/50 | 1/50 | 3,8 | 1,5 | 16,7 | 102 | 576 |
| Какао с молоком | 1/200 | 1/200 | 4,6 | 4,3 | 12,4 | 106,7 | 497 |
| Итого за завтрак | 520 | 520 | 24,5 | 25,1 | 90,1 | 681,1 | |
| ОБЕД 13-00 -13-30 | | | | | | | |
| Свекольник | 1/250 | 1/250 | 2,2 | 7,0 | 9,4 | 115,4 | 131 |
| Салат из кукурузы с яйцом и луком | 1/100 | 1/100 | 3,3 | 4,4 | 12,2 | 102 | 158 |
| Плов из отварной птицы | 1/220 | 1/220 | 30 | 8,7 | 38,2 | 350,7 | 406 |
| Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 1/200 | 0,6 | 0,0 | 22,7 | 93,2 | 508 |
| Хлеб пшеничный нарезной | 1/56 | 1/56 | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 157,2 | 573 |
| Хлеб Столичный нарезной | 1/36 | 1/36 | 2,8 | 0,5 | 19,8 | 92,8 | 574 |
| Итого за обед | 862 | 862 | 43,4 | 22,4 | 133,2 | 911,3 | |
| Всего | 1382 | 1382 | 67,9 | 47,5 | 223,3 | 1592,4 | |
| | | | | | | | |