

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

Л.В. АНИКИНА



МЕНЮ « 21 « июня 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Суп молочный с крупой /рисовой/	1/200	1/200	7,7	7,9	27,58	276	140
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Напиток из цикория с молоком	1/200	1/200	4,5	3,7	18,1	124	467
Итого за завтрак	500	500	16	13,1	62,38	502	
ОБЕД 13-00 - 13-30							
Овощи натуральные/ огурец свежий/	1/100	1/100	0,8	0,1	2,2	14	106
Свекольник	1/250	1/250	2,2	7,0	9,4	115,4	131
Макаронные изделия отварные	1/200	1/200	6,7	7,1	46,7	277,3	291
Биточки припущенные	1/100	1/100	18,8	16,7	64	455	412
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Компот из яблок с лимоном	1/200	1/200	0,3	0,2	5,5	24	509
Итого за обед	942	942	37,8	39,5	190,9	1245,3	
Всего	1442	1442	53,8	52,6	253,2	1747,3	