

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

Л.В. АНИКИНА



МЕНЮ « 20 « июня · 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Запеканка из творога /со сгущенным молоком/	1/260	1/260	40,4	27,0	37,5	554,1	279
Сыр твердый порциями	1/20	1/20	4,7	6,0	11,0	110	75
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Кисель из концентрата плодового или ягодного	1/200	1/200	0,2	0,1	12,3	50,8	503
Итого за завтрак	530	530	49,1	34,6	77,5	816,9	
ОБЕД 13-00 - 13-30							
Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	1/250	3,2	5,8	26,3	148	147
Рагу из овощей	1/200	1/200	4,0	9,9	20,5	186,3	195
Рыба запеченная с яйцом	1/100	1/100	10,0	9,5	29,6	244	301
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Напиток из шиповника	1/200	1/200	0,7	0,3	12,4	54,5	496
Итого за обед	842	842	25,2	27,8	139,5	882,8	
Всего	1372	1372	74,3	62,4	217	1699,7	