



«Утверждаю»
 ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»
 городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области
 Л.В. АНИКИНА

МЕНЮ « 19 «июня» 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Каша манная молочная жидкая	1/200	1/200	9,8	19,8	49,7	415,6	230
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Какао с молоком	1/200	1/200	4,6	4,3	12,4	106,7	497
Итого за завтрак	500	500	18,2	25,6	78,8	624,3	
ОБЕД 13-00 - 13-30							
Салат из белокочанной капусты	1/100	1/100	1,45	5,5	8,4	70,1	1
Борщ с капустой и картофелем	1/250	1/250	2,2	7,0	9,7	115,4	128
Жаркое по- домашнему	1/220	1/220	22,4	17,4	22,7	336,9	369
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200	0,6	0,0	22,7	93,2	508
Итого за обед	862	862	33,95	32,2	114,2	865,6	
Всего	1362	1362	52,15	57,8	193	1489,9	