

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области
Л.В. АНИКИНА

МЕНЮ « 18 « июня 2024 год

| Наименование блюда | Вес блюда | | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--------------|--------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------|----------------|
| | 7л-11л | 12-17 л | белки | жиры | углеводы | | |
| ЗАВТРАК 9.30 -10-00 | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 1/200/ 20 | 1/200/2 0 | 11,5 | 14,1 | 46,7 | 337 | 259 |
| Батон нарезной | 1/50 | 1/50 | 3,8 | 1,5 | 16,7 | 102 | 576 |
| Чай с лимоном | 1/208 | 1/208 | 0,5 | 0,1 | 16,1 | 65,2 | 459 |
| Сок фруктовый упаковке | 1/200 | 1/200 | 0,4 | 0,1 | 5,1 | 37 | 501 |
| Итого за завтрак | 678 | 678 | 16,2 | 15,8 | 84,6 | 541,2 | |
| ОБЕД 13-00 - 13-30 | | | | | | | |
| Овощи натуральные /помидоры свежие/ | 1/100 | 1/100 | 1,1 | 0,3 | 3,8 | 21,6 | 106 |
| Суп из овощей с фасолью | 1/250 | 1/250 | 8,7 | 5,5 | 21,6 | 168,7 | 143 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/180 | 1/180 | 9,2 | 7,8 | 51,4 | 315 | 237 |
| Шницели припущенные | 1/100 | 1/100 | 18,8 | 16,7 | 64 | 455 | 412 |
| Хлеб пшеничный нарезной | 1/56 | 1/56 | 4,5 | 1,8 | 30,9 | 157,2 | 573 |
| Хлеб столичный нарезной | 1/36 | 1/36 | 2,8 | 0,5 | 19,8 | 92,8 | 574 |
| Напиток из шиповника | 1/200 | 1/200 | 0,7 | 0,3 | 12,4 | 54,5 | 496 |
| Итого за обед | 922 | 922 | 45,8 | 32,9 | 203,9 | 1264,8 | |
| Всего | 1600 | 1600 | 62 | 48,7 | 288,5 | 1806,0 | |