



«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ СОШ № 2 им. В.А.Коновалова «  
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области  
Л.В. АНИКИНА

## МЕНЮ « 07 « июня 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК 9.30 -10-00</b>							
Суп молочный с крупой /рисовой/	1/200	1/200	7,7	7,9	27,58	276	140
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Напиток из цикория с молоком	1/200	1/200	4,5	3,7	18,1	124	467
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>16</b>	<b>13,1</b>	<b>62,38</b>	<b>502</b>	
<b>ОБЕД 13-00 - 13-30</b>							
Овощи натуральные/ огурец свежий/	1/100	1/100	0,8	0,1	2,2	14	106
Свекольник	1/250	1/250	2,2	7,0	9,4	115,4	131
Макаронные изделия отварные	1/200	1/200	6,7	7,1	46,7	277,3	291
Биточки припущенные	1/100	1/100	18,8	16,7	64	455	412
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Компот из яблок с лимоном	1/200	1/200	0,3	0,2	5,5	24	509
<b>Итого за обед</b>	<b>942</b>	<b>942</b>	<b>37,8</b>	<b>39,5</b>	<b>190,9</b>	<b>1245,3</b>	
<b>Всего</b>	<b>1442</b>	<b>1442</b>	<b>53,8</b>	<b>52,6</b>	<b>253,2</b>	<b>1747,3</b>	