


  
**«Утверждаю»**  
 ДИРЕКТОР МОУ «СОШ №2 им. В.А.Коновалова»  
 городского округа «Тотальное» Саратовской области  
 Л.В. АНИКИНА

## МЕНЮ « 05 « июня 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК 9.30 -10-00</b>							
Каша манная молочная жидкая	<b>1/200</b>	<b>1/200</b>	9,8	19,8	49,7	415,6	<b>230</b>
Батон нарезной	<b>1/50</b>	<b>1/50</b>	3,8	1,5	16,7	102	<b>576</b>
Какао с молоком	<b>1/200</b>	<b>1/200</b>	4,6	4,3	12,4	106,7	<b>497</b>
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>500</b>	<b>18,2</b>	<b>25,6</b>	<b>78,8</b>	<b>624,3</b>	
<b>ОБЕД 13-00 - 13-30</b>							
Салат из белокочанной капусты	<b>1/100</b>	<b>1/100</b>	1,45	5,5	8,4	70,1	<b>1</b>
Борщ с капустой и картофелем	<b>1/250</b>	<b>1/250</b>	2,2	7,0	9,7	115,4	<b>128</b>
Жаркое по- домашнему	<b>1/220</b>	<b>1/220</b>	22,4	17,4	22,7	336,9	<b>369</b>
Хлеб пшеничный нарезной	<b>1/56</b>	<b>1/56</b>	4,5	1,8	30,9	157,2	<b>573</b>
Хлеб столичный нарезной	<b>1/36</b>	<b>1/36</b>	2,8	0,5	19,8	92,8	<b>574</b>
Компот из смеси сухофруктов	<b>1/200</b>	<b>1/200</b>	0,6	0,0	22,7	93,2	<b>508</b>
<b>Итого за обед</b>	<b>862</b>	<b>862</b>	<b>33,95</b>	<b>32,2</b>	<b>114,2</b>	<b>865,6</b>	
<b>Всего</b>	<b>1362</b>	<b>1362</b>	<b>52,15</b>	<b>57,8</b>	<b>193</b>	<b>1489,9</b>	