

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»  
 городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

Л.В. АНИКИНА



**МЕНЮ « 04 « июня 2024 год**

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17	белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК 9.30 -10-00</b>							
Омлет натуральный с маслом	1/150	1/150	12,6	19,4	31,5	257	268
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Напиток из цикория с молоком	1/200	1/200	4,5	3,7	18,1	124	467
Сок фруктовый упаковке	1/200	1/200	0,4	0,1	5,1	37	501
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>21,3</b>	<b>24,7</b>	<b>71,4</b>	<b>520</b>	
<b>ОБЕД 13-00 - 13-30</b>							
Салат из свеклы с соленым огурцом	1/100	1/100	1,2	1,4	6,5	43	53
Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	1/250	3,7	6,0	16,7	126	142
Картофельное пюре	1/180	1/180	4,2	8,9	28,4	190	429
Гуляш из говядины(с соусом)	1/70/50	1/70/50	15,5	12,6	40,2	206,2	367
Компот из смеси сухофруктов	1/200	1/200	0,6	0,0	22,7	93,2	508
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
<b>Итого за обед</b>	<b>942</b>	<b>942</b>	<b>32,5</b>	<b>31,2</b>	<b>165,2</b>	<b>908,4</b>	