

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ №2» им. В.А.Коновалова «
городского округа Ветлужский Саратовской области

Л.В. АНИКИНА

МЕНЮ « 03 « июня 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Макаронные изделия отварные с сыром	1/200/ 20	1/200/2 0	11,5	14,1	46,7	337	259
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Чай с лимоном	1/208	1/208	0,5	0,1	16,1	65,2	459
Сок фруктовый упаковке	1/200	1/200	0,4	0,1	5,1	37	501
Итого за завтрак	678	678	16,2	15,8	84,6	541,2	
ОБЕД 13-00 - 13-30							
Овощи натуральные /помидоры свежие/	1/100	1/100	1,1	0,3	3,8	21,6	106
Суп из овощей с фасолью	1/250	1/250	8,7	5,5	21,6	168,7	143
Каша гречневая рассыпчатая	1/180	1/180	9,2	7,8	51,4	315	237
Шницели припущенные	1/100	1/100	18,8	16,7	64	455	412
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Напиток из шиповника	1/200	1/200	0,7	0,3	12,4	54,5	496
Итого за обед	922	922	45,8	32,9	203,9	1264,8	
Всего	1600	1600	62	48,7	288,5	1806,0	