

«Утверждаю»

ДИРЕКТОР МОУ «СОШ № 2 им. В.А.Коновалова»
городского округа ЗАТО Светлый Саратовской области

Л.В. АНИКИНА

МЕНЮ « 11 » июня 2024 год

Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
	7л-11л	12-17 л	белки	жиры	углеводы		
ЗАВТРАК 9.30 -10-00							
Макаронные изделия отварные с сыром	1/200/20	1/200/20	11,5	14,1	46,7	337	259
Компот из яблок с лимоном	1/200	1/200	0,3	0,2	5,5	24	509
Сок фруктовый упаковке	1/200	1/200	0,4	0,1	5,1	37	501
Батон нарезной	1/50	1/50	3,8	1,5	16,7	102	576
Итого за завтрак	670	670	16,0	15,9	74	500	
ОБЕД 13-00 - 13-30							
Рассольник «ленинградский»	1/250	1/250	2,5	6,2	19,1	141,6	134
Овощи натуральные /помидоры свежие/	1/100	1/100	1,1	0,3	3,8	21,6	106
Пюре из гороха с маслом	1/180	1/180	3,1	4,2	14,1	147	418
Фрикадельки из кур	1/100	1/100	19,3	4,8	12,5	171	410
Хлеб пшеничный нарезной	1/56	1/56	4,5	1,8	30,9	157,2	573
Хлеб столичный нарезной	1/36	1/36	2,8	0,5	19,8	92,8	574
Напиток из шиповника	1/200	1/200	0,7	0,3	12,4	54,5	496
Итого за обед	922	922	34	18,1	112,6	785,7	
Всего	1592	1592	50	34	186,6	1285,7	